

美施康定®

# 阿片类药物不良反应的预防与处理





# 阿片类不良反应的常见误区 1——“成瘾性”

Q

长期使用阿片类镇痛药物会产生“成瘾性”？

A

1. WHO 已经不再使用“成瘾性”这一术语，替代的术语是“药物依赖性”<sup>1, 2</sup>

- “药物依赖性”：在生理以及行为上不同程度地将使用活性药物（麻醉品）作为日常首要之事的行
- “药物依赖性”分为躯体依赖和精神依赖。躯体依赖常发生于癌症疼痛治疗中，表现为长期用阿片类药物后产生一定的躯体依赖性，突然中断用药时出现戒断症状。精神依赖是一种行为综合征，以精神依赖性和异常的药物相关行为为特征

2. 慢性癌痛患者长期使用阿片类药物镇痛的成瘾性发生率约 3/10,000，属于低发生率<sup>2</sup>

- Frideman DP. (1990) 报告，24,000 例使用阿片类药物镇痛（无药物滥用史）的患者，发现只有 7 例有精神依赖，占 0.029 %；调查 12,000 例使用阿片类药物的中度到重度疼痛患者，发现只有 4 例产生精神依赖，占 0.033 %

1. WHO Cancer pain relief 2nd edition with a guide to opioid availability. 1996:19.  
Available at: <http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/37896/1/9241544821.pdf>.

2. 马建军，等．新疆医学．2008,38(8):43-44.